

Киселева Полина Владимировна – директор МБУ «Лыжная база «Оль-Гуль» города Норильска, председатель Комитета по предпринимательству и туризму Арктической зоны Красноярского края Союза промышленников и предпринимателей Заполярья.
E-mail: kiseleva_pv@mail.ru.

СОЗДАНИЕ НОВЫХ СПОРТИВНО-РЕКРЕАЦИОННЫХ ОБЪЕКТОВ В АРКТИКЕ ДЛЯ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ МЕСТНОГО НАСЕЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА

В статье рассмотрены вопросы сохранения здоровья населения Арктической зоны РФ в условиях влияния негативных природно-климатических факторов. Показана прямая зависимость состояния здоровья северян от их образа жизни, физической активности, а также отмечено влияние общего здоровья населения на качество трудовых ресурсов и, как следствие, на уровень социально-экономического развития арктических территорий. Автор предлагает решить вопрос организации здоровьесбережения населения в городе Норильске через создание специально организованной системы популяризации физической культуры, спорта, туризма, пропаганду здорового образа жизни, приобщение норильчан к систематическим занятиям и активному образу жизни, показывает необходимость и актуальность создания качественно новых спортивно-рекреационных комплексов для населения. В статье отмечается влияние спорта и туризма на развитие территории в целом.

Ключевые слова: Арктическая зона Российской Федерации, физическая культура и спорт, здоровый образ жизни, арктический туризм, спортивно-рекреационный объекты, сохранение здоровья северян, социально-экономическое развитие, социальное партнерство.

Согласно Уставу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), «здоровьем является состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья является одним из основных прав каждого человека» [3]. Для реализации данного положения в отношении жителей, проживающих в особых условиях – в Арктической зоне РФ, должен применяться особый подход к системе сохранения здоровья и повышения качества жизни с учетом особенностей северных территорий:

- суровые климатические условия (продолжительный период низких температур, короткий летний период, высокая сила ветра);
- значительное количество осадков, в том числе в виде снега;
- колебания геомагнитного поля и космических лучей;

- фотопериодичность (полярный день – полярная ночь);
- резкие изменения атмосферного давления;
- низкий уровень насыщения кислородом;
- своеобразный несбалансированный макро- и микро-состав почвы, воды, характеризующийся избытком / недостатком жизненно-важных элементов;
- промышленная направленность северных территорий и, как следствие, плохая экология и прочие факторы.

Необходимо отметить, что жители арктических территорий естественным образом адаптируются к вышеуказанным климатогеографическим условиям и готовы в них полноценно функционировать. Однако общий уровень здоровья жителей Арктики более низкий, чем на других территориях Российской Федерации. Данные факты подтверждаются многими научными исследованиями. Российские ученые даже используют специальный термин для определения

состояния человека, проживающего за Полярным кругом – «Диагноз: Арктика» [5], так как имеются заболевания, характерные для большей части населения. И наибольшее влияние на развитие данных заболеваний оказывает не климатический фактор, а образ жизни человека, не дающий в полной мере функционировать защитным силам организма в нестандартных для него условиях.

Ученые сходятся во мнении, что наличие качественной, специально созданной системы здоровьесбережения, включающей комфортную инфраструктуру для занятий физической культурой и спортом, является важным фактором и показателем общественного здоровья населения в Арктике.

В условиях Норильска решение данной задачи находится в ведении Управления по спорту Администрации города Норильска. Реализация мероприятий по популяризации здорового образа жизни, приобщение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом осуществляется в рамках национального проекта «Спорт – норма жизни» через сеть спортивных, общественных, образовательных организаций, а также в сотрудничестве с градообразующей компанией «Норильский никель».

Основные направления:

- спортивная подготовка по видам спорта;
- факультативные кружки и секции;
- военно-прикладное многоборье;
- спортивный туризм;
- комплекс ГТО;
- занятия в клубах по месту жительства;
- проведение соревнований различного уровня, спортивно-массовых мероприятий, акций;
- адаптивный спорт;
- самостоятельные занятия ФКиС, в том числе с использованием услуги по прокату спортивного инвентаря.

Статистика занимающихся представлена на официальном сайте города Норильска [6]. Спортивная и физкультурно-оздоровительная деятельность охватывает порядка 60 тыс. чел. (около 30% населения муниципального образования). В большей части (почти 100%) систематически занимаются физической культурой и спортом дети и молодежь, в меньшей – взрослые старше 30 лет (работающая часть населения). Это связано не только с усталостью и нежеланием заниматься из-за работы в тяжелых условиях, но и нехваткой спортивных объектов для занятий данной категории населения. Ведь традиционно предпочтение при распределении нагрузки спортивных сооружений отдается детско-юношескому спорту.

Необходимо отметить, что естественный процесс ослабления иммунитета начинается в возрасте старше 30 лет. На фоне суровых климатических условий Арктики он приводит к возникновению и развитию различных хронических заболеваний. А ухудшение показателей общего здоровья населения и, как следствие, качества трудовых ресурсов негативно влияет на социально-экономическое развитие муниципалитета [4]. Поэтому чрезвычайно актуально привлечь к систематическим занятиям физической культурой и спортом именно данную категорию жителей – в возрасте от 30 до 55 лет.

Данная проблема решается через создание, реконструкцию и развитие новых спортивно-рекреационных объектов, а также внедрение новых направлений физкультурно-оздоровительной работы, комфортных условий для организации активного отдыха, занятий спортом и туризмом.

Рассмотрим данный процесс на примере реконструкции территории спортивного сооружения города Норильска «Лыжная база «Оль-Гуль».

Учреждение является муниципальной, некоммерческой организацией, фи-

нансовое обеспечение деятельности которой осуществляется за счет средств бюджета муниципального образования город Норильск с привлечением внебюджетных средств. Учредителем Учреждения выступает Администрация города Норильска.

МБУ «Лыжная база «Оль-Гуль» – единственное спортивное сооружение, расположенное в загородной зоне города Норильска, которое до недавнего времени являлось исключительно базой для отделений лыжных гонок спортивных школ, проведения соревнований по лыжным гонкам, а также местом для прогулок норильчан в летний период (рис. 1, 2).



Рис. 1



Рис. 2

Однако мощность учреждения гораздо больше, чем позиционировалось до недавнего времени, нерентабельно содержать два здания, земельный участок и штат сотрудников исключительно как лыжную базу. Поэтому в основу разработанной стратегии развития учреждения, трансформации в спортивно-туристический комплекс «Оль-Гуль» была

положена идея создания всесезонного центра активного отдыха, спорта и туризма для норильчан и гостей города.

Стратегия развития разработана совместно командой учреждения, Агентства развития Норильска, Администрацией города Норильска с привлечением активных горожан, в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими реализацию программ в области физической культуры и спорта, развития туризма на территории муниципального образования город Норильск, в рамках действующего законодательства РФ.

Мастер-план развития предполагает поэтапную реновацию территории лыжной базы, создание эффективной спортивной инфраструктуры, развитие туристско-рекреационного потенциала в рамках организации государственно-частного партнерства и с учетом современных трендов развития спорта и туризма в Арктической зоне.

В рамках общественных слушаний и по результатам проведения народного голосования определен первый этап развития – прибрежная инфраструктура озера Оль-Гуль. Разработана визуализация будущего образа данной территории, подготовлена проектно-сметная документация. В конце 2020 г. в конкурсе Благотворительной программы «Мир новых возможностей» компании «Норникель» выигран грант для реализации проекта «АКВАТОРИЯ – НОРИЛЬСК». В течение 2021–2022 гг. за счет внебюджетного финансирования на озере будет создано новое пространство с причальной зоной, что позволит создать всесезонную точку активного отдыха, мест для занятия спортом и туризмом как норильчан, так и гостей города (рис. 3, 4).



Рис. 3



Рис. 4

Образ будущей акватории:

1. В летнее время – тренировки туристов по сложным, водным маршрутам (каякинг); экскурсии по экологическим тропам со знакомством с зоной тундры и лесотундры; заключено соглашение об организации на территории базы Школы по подготовке спортсменов-сапсерферов, получена поддержка федерации спортивного туризма города Норильска, спортивно-туристического клуба «АЯН».

2. В зимнее время – катание на собачьих упряжках, экскурсии с инструктором на лыжах, снегоступах, «ватрушках», катание на снегоходе по тундре. Часть услуг будет предоставляться партнерами. Получена поддержка предпринимателей, заключены соглашения о намерениях.

3. круглогодично – этнопарк коренных малочисленных народов Крайнего Севера, участие в национальных играх и забавах; заключено соглашение о сотрудничестве с оленеводческим КФХ и Клубом ездового спорта (собачьи упряжки).

Направления реализации проекта:

1. Создание новой якорной туристической точки – всесезонной точки притяжения норильчан и гостей города Норильска.

2. Проведение необходимых работ по благоустройству прибрежной территории в соответствии с проектно-сметными расчетами: берегоукрепление, террасирование, монтаж лестницы.

3. Создание доступной среды для маломобильных лиц: люди с ОВЗ, матери с детьми, люди пенсионного возраста: подъемник, комната матери и ребенка с игровой зоной.

4. Создание условий для развития государственно-частного партнерства, формирование инвестиционной привлекательности туристско-рекреационной зоны.

5. Внедрение национального компонента в целях увеличения туристического потока, знакомства с национальными видами спорта: создание этнопарка коренных малочисленных народов Крайнего Севера.

6. Создание локального бренда ТРЗ в стиле брендбука ТРК «Арктический», системное и его целевое продвижение различным туристическим аудиториям.

7. Разработка системы и установка навигационных знаков на создаваемой ТРЗ.

8. Привлечение внебюджетных инвестиций на дальнейшую реализацию проекта по развитию территории ТРЗ в рамках мастер-плана ТРК «Арктический».

9. Интеграция успешного опыта благоустройства причальной инфраструктуры и планирования экологических троп в условиях вечной мерзлоты.

10. Разработка новых туристических маршрутов по ТРЗ и внесение их на туристическую карту Кластера.

11. Представление успешного кейса по организации рекреационных зон с учетом государственно-частного партнерства на региональном, всероссийском и международном уровне.

Предполагаемый социально-экономический эффект от организации спортивно-туристического комплекса «Оль-Гуль»:

1. Количественный:

- увеличение посещаемости объекта внутренними и внешними туристами на 59,3% (с 27,0 тыс. чел. до 43,0 тыс. чел.); данные будут получены на основе ведения статистического учета посетителей территории;

- к реализации бизнес-проектов на новых аттракциях начнут работать субъекты предпринимательства в количестве не менее 8 единиц, что будет подтверждено заключенными соглашениями о сотрудничестве;

- создание не менее 10 рабочих мест;

- увеличение среднего чека посетителя ТРЗ до 3500 руб.;

- расширение спектра и увеличение объема предоставляемых платных физкультурно-оздоровительных и туристических услуг (услуги водного туризма, скалодрома, аренда площадок, прокат оборудования): не менее 8 новых услуг;

- создание условий для проведения не менее 4-х крупных событийных мероприятий;

- не менее 3 спортивных и туристических организаций г. Норильска будут использовать созданную инфраструктуру для проведения тренировочных занятий по спортивному туризму.

2. Качественный:

- организовано предоставление всезонных физкультурно-оздоровительных и туристических услуг;

- привлечены дополнительные финансовые средства для развития спортивного и туристического потенциала территории комплекса «Оль-Гуль»;

- террасирование крутого берега позволит обеспечить доступ к пляжной и причальной зоне людей с ограниченными возможностями, пенсионеров, что позволит заниматься спортом лицам с ОВЗ;

- воспитание у подрастающего поколения интереса к проведению свободного времени на свежем воздухе, популяризации здорового образа жизни, физкультуры и спорта, туризма на территории водной рекреации, семейных ценностей;

- комплексные занятия физкультурой и спортом улучшают самочувствие организма, укрепляют мышцы, тренируют сердечную и дыхательную систему, являются профилактикой вирусных заболеваний, что в итоге улучшает трудовые и интеллектуальные функции занимающихся спортом, приводит к росту трудоспособности, росту КПД на работе и в учебе.

Таким образом, потенциал территории будет использован на развитие физической культуры и спорта, экологического, событийного и спортивного туризма, а также предпринимательства. Работа предполагает комплексный подход к развитию спортивной инфраструктуры, реализуемый в конструктивном взаимодействии государства и бизнеса.

Необходимо отметить, что партнерство с бизнесом – это не только чистая разовая прибыль, которую можно посчитать, исходя из среднего чека, помноженного на количество посетителей. Это развитие дополнительных сервисов, улучшение качества обслуживания клиентов, введение новых форм, рост количества партнеров, известности / узнаваемости учреждения в городе и за его пределами, которые, в свою очередь, приведут к росту потока туристов. Привлечение социальных предпринимателей позволит оказывать не только коммерческие, но и социально-значимые услуги (здоровье, досуг детей, экология). Взаимодействие с общинами КМНС, проведение событийных, этнических мероприятий, развитие эко-волонтерства повысит привлекательность территории, что скажется на положительном бренде ТРЗ Оль-Гуль и муниципального образования город Норильск, даст возможность

уйти от уже сложившегося промышленного имиджа, сделать акцент на здоровый образ жизни, активный отдых, туризм, экзотику Крайнего Севера.

«Оль-Гуль» как спортивно-туристический комплекс станет местом притяжения и влияния на формирование культуры и физического здоровья. Кроме того, в современных условиях физическая культура и спорт становятся не только основным компонентом здорового образа жизни, но и важным фактором социально-экономического разви-

тия территории, способным активно воздействовать на все сферы воспроизводства. Физическая активность и оздоровительно-массовый спорт улучшают состояние здоровья, способствуют минимизации экономических потерь в жизнедеятельности общества, выступают альтернативой вредным привычкам, являются фактором экономического роста. Таким образом реализуются цели и задачи, поставленные ВОЗ, что особенно актуально для территорий Арктической зоны РФ, испытывающей ряд демографических и социальных проблем.

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года: утв. распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р [Электронный ресурс]. URL: <http://static.government.ru/media/files> (дата обращения: 21.03.2021).

2. Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. URL: <https://rg.ru/2007/12/08/sport-doc.html> (дата обращения: 21.03.2021).

3. Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/ru/about/who-we-are/constitution> (дата обращения: 21.03.2021).

4. Кривощёков С.Г. Труд и здоровье человека в Арктике // Журнал медико-биологи-

ческих исследований. 2016. №4 [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/trud-i-zdorovie-cheloveka-v-arktike> (дата обращения: 21.03.2021).

5. Белишева Н.К. «Диагноз: Арктика»: как сохранить здоровье для жизни на Севере // Проектный офис развития Арктики. 2020 [Электронный ресурс]. URL: <https://goarctic.ru/society/diagnoz-arktika-kak-sokhranit-zdorove-dlya-zhizni-na-severe/> (дата обращения: 21.03.2021).

6. Муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта» // Официальный сайт города Норильска [Электронный ресурс]. URL: <http://www.norilsk-city.ru>

7. Муниципальная программа «Развитие туризма» // Официальный сайт города Норильска [Электронный ресурс]. URL: <http://www.norilsk-city.ru>.

CREATION OF NEW RECREATION SPORTS COMPLEXES IN THE ARCTIC ZONE TO PRESERVE THE HEALTH OF THE LOCAL POPULATION AND DEVELOP TOURISM

Polina V. Kiseleva – Director of the MBU «Olguł Ski Base» in Norilsk, Chairman of the Committee on Entrepreneurship and Tourism of the Arctic Zone of the Krasnoyarsk Territory of the Union of Industrialists and Entrepreneurs of the Arctic Region. E-mail: kiseleva_pv@mail.ru.

Annotation. The article deals with the issues of preserving the health of the population of the Arctic zone of the Russian Federation under the influence of negative natural and climatic factors. A direct dependence of the health status of northerners on their lifestyle, physical activity is shown, as well as the influence of the general health of the population on the quality of labour resources and, as a consequence, on the level of socio-economic development of the Arctic territories. The author proposes to solve the problem of organizing the population's health in the city of Norilsk through the creation of a specially organized system for the popularization of physical culture, sports, tourism, the promotion of a healthy lifestyle, the introduction of Norilsk residents into systematic exercises and an active lifestyle, shows the need and urgency of creating qualitatively new sports and recreational complexes for population. The article notes the influence of sports and tourism on the development of the territory as a whole.

Keywords: Arctic zone of the Russian Federation, physical culture and sports, healthy lifestyle, Arctic tourism, sports and recreational facilities, preserving the health of Arctic population, socio-economic development, social partnership.

